

SUGGEST by hamamoto

# mite net!

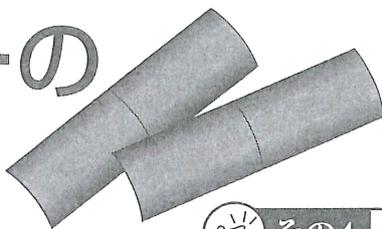
みてねっと!

2012  
SUMMER

Vol.30



## 竹炭のパワーの秘密はコレ!!



## 竹炭に潜む7つの効果

飲み水に入れたり、ごはんを炊いたり、部屋に置いたり、最近色々な効果が言われている「炭」。その効果の秘密には、炭がもつこんな科学的なパワーがあったのだ!

### その1 調湿効果

炭は、除湿器と加湿器の2つのはたらきをしてくれる。電子顕微鏡で見ると、数ミクロンから数百万ミクロンのごく小さな孔(あな)が無数、縦横無尽にあいている。このデコボコがあるおかげで、小さく見えても表面積が広いのだ。1gの炭で、約300平方メートルにもなる。このため水や空気が通りやすく、さらに通ったときには、広い表面積で色々なものを吸着してくれる。

### その2 浄化効果

上で述べた「無数の孔」が、水の不純物を吸着する。しかも、ただ吸い取るだけではない炭につく有用微生物が、吸着した不純物を分解し、浄化してくれるのだ。こうしたはたらきを利用して、河や湖などの水質改善もおこなわれている。

### その3 脱臭効果

たくさんの孔で炭が吸い込むのは、湿気や水の不純物だけではない。臭いの元となる空気中の「汚れ」の成分や「有害な不純物」を吸い取る。このため脱臭のはたらきもする。

### その4 ミネラル効果

木は土からミネラルなど必要な栄養分を吸い上げながら大きくなる。このミネラルが、化学成分となって木の中に残っている。さらに炭化することで、水に溶けやすいミネラル(炭酸塩や酸化物)になっている。このため、水の中に炭を入れておくと、ミネラルウォーターのようになるのだ。

### その5 遠赤効果

炭は暖まると、遠赤外線を発生する。遠赤外線とは、目に見えない暖かい光線で、当たったところは気温、風、空気の状態にかかわらず暖かくなる。その暖かさもおだやかで、身体の深いところまで効き、血行や代謝を促進する。

### その6 マイナスイオン効果

炭には、マイナスイオンを増加して、副交感神経にはたらきかけ、心身をリラックスさせる鎮静効果があると言われている。他にも、炭を使うとマイナスイオンのはたらきで、ものが傷むのを遅らせてくれる効果があるという説もある。

### その7 竹炭の効果

竹炭は燃やすとすぐに灰になります。これは竹炭の孔が備長炭より数倍多いためで備長炭のように燃料としては使い物になりませんが、その孔の多さを利用した用途(その1~その6)で使う場合は備長炭の数倍以上の効果を持ちます。

## 暮らしに役立つ炭の活用術

# 10

### こんなにある炭の効能

飲料水や炊飯などに使う場合は、あらかじめ水でよく洗って煮沸しておこう。

<p><b>2.水道水をおいしい水に</b> 水道水に炭を一晩入れておくと不純物が分解されておいしい水に変身。塩素などが中和されるため体にもやさしい。</p>	<p><b>3.ご飯がふっくら香りよく</b> 研いだ米の上に炭をのせ、30分ほどおいてから炊飯すると、香りよくふっくら炊き上がる。保温時も炭をいれておけば酸化しにくく、風味が保てる。</p>	<p><b>1.料理がプロ並みの仕上がりに!</b> 着火に手間はかかるが、ソフトな炎と遠赤外線が素材の中までふんわり焼き上げ、うまみを封じ込めてプロ並みの仕上がりに。炭の香りも食欲をそえる。</p>	
<p><b>5.庫内臭が消えて食品も長持ち</b> 器にのせた炭を冷蔵庫に入れておくと、庫内のイヤな臭いを吸収してくれる。新しい炭なら、野菜や果物の酸化も防いで、長持ちさせる効果も。</p>	<p><b>6.自宅のお風呂で温泉効果</b> 多めの炭をネットに入れ、浴槽に沈めておくと、蛇口に吊しておくと、水道水の臭いが消えてお湯が柔らかくなり、肌がすべすべに。血行が良くなり、体も温まる。</p>	<p><b>4.快眠・リラックス</b> 遠赤外線効果とマイナスイオン効果が、体を温めるとともに精神を安定化。枕元に置いておくことで熟睡でき、疲れがとれて目覚めもさわやかに!</p>	
<p><b>8.シックハウスの原因にも有効</b> 有害な科学物質や薬品で汚染された住まいがシックハウス。炭はそれらの有毒ガスを吸着すると同時に、作用を低下させる。</p>	<p><b>9.害虫予防や土壌改良</b> 虫が発生しやすい鉢植えも、土にのせるが差し込んでおくだけでOK!粉を土に混ぜれば土壌改良にもなる。木酸液を噴霧しておくとゴキブリ予防も可能。</p>	<p><b>7.電磁波を吸収・緩和</b> 電磁波は人体にも悪影響を及ぼすとされる。テレビやパソコン、電子レンジなどの周りに炭を置いておけば、有害電磁波を吸収・緩和してくれる。</p>	
			<p><b>10.繰り返し使える除湿剤</b> 器などに炭をのせ、部屋の隅や押し入れ、玄関の靴箱など湿気がこもりやすい場所に配置。除湿効果が衰えてきたら、時々炭を天日干しして再生させよう。</p>

## 安心がくんにん運動で

ご契約の保険の「モレ」や「ダブリ」をチェックします!

「安心がくんにん運動」は、「お客様を取り巻くさまざまなリスク」と「リスクに対する備え」をわかりやすい一覧表にして、「かくにん」する取り組みです。

期間中にリスクチェックサービスを申し込みいただき証券をご提示いただいた方に、

**加西特産極上「笹倉竹炭」をもれなくプレゼント!**

詳しくは弊社担当者まで **プレゼントキャンペーン期間▶2012年7月1日~9月30日**

# 損保 トピック

## 竜巻を知ろう

茨城県つくば市と栃木県真岡市で5月6日に発生した竜巻では、1500棟以上の建物が被災、1人が死亡、多数の重軽傷者が出ました。竜巻といえば、アメリカやアフリカなど広大な地域で起こる現象だと思われていましたが、日本でも甚大な被害を及ぼしたことに驚かされる結果となりました。

日本で竜巻が起こりやすい時期としては、月別の発生頻度(図参照)を見ると、9月にピークがあり、10月、11月の初冬にかけて発生数が増えています。年間発生件数の約半数を占めているため、この時期が一番危険な時期となっています。またわが国では多くの竜巻が海岸線、すなわち人口密集地域で発生しているのが特徴です。発生頻度が比較的高いのが大平洋沿岸、特に宮崎県、高知県、愛知県となっています。ちなみに近畿2府4県では、2010年までの20年間で11個の竜巻(和歌山8、京都2、滋賀1)が発生しています。竜巻は短時間の局所的な現象ですが、竜巻の親雲である積乱雲に注意することで危険を回避することができます。発達した積乱雲、雷雨を伴った積乱雲、いつもと違う異様な雲を見たら、要注意です。最近では天気予報でも竜巻注意報が出されるようになりましたから、気象情報と併せ、常に自分の目で見て判断する習慣が竜巻から身を守ることに繋がります。

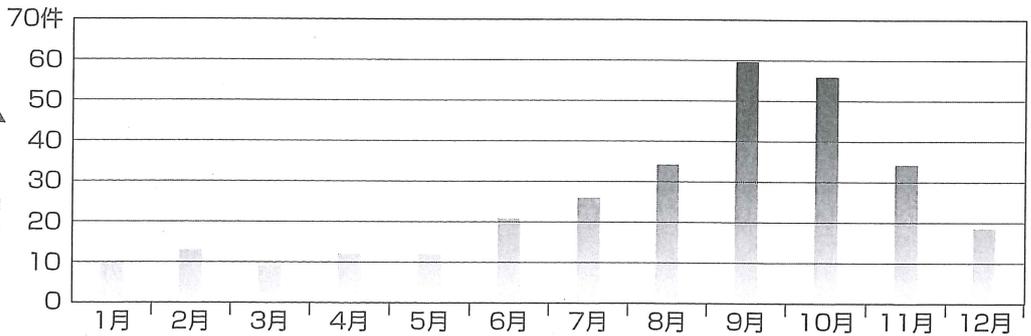
なお、建物が被害に遭った場合は、竜巻は台風などと同じく「風災」とみなされ火災保険に加入している場合多くは補償の対象になります。ただし、被害額が20万円を超えない場合には支払対象外となるなど、保険会社ごとに一定の条件があるので注意は必要になります。また自動車についても一般的な車両保険に加入していれば補償されますので、今一度保障内容を確認されることをおすすめします。



### 竜巻の月別発生確認数 (1991~2010年)

集計対象:

「竜巻」および「竜巻またはダウンバースト」である事例のうち、水上で発生しその後上陸しなかった事例(いわゆる「海上竜巻」)は除いて集計しています。



# 生保 トピック

## 生活設計できていますか?

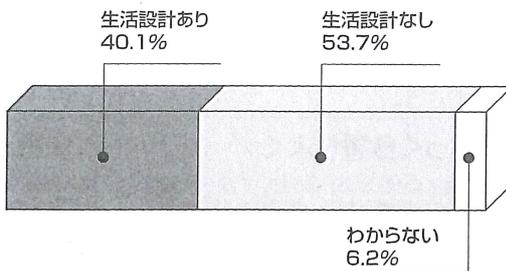
少子化と相次ぐ不祥事で頼ることができない年金。「将来のことを考えて、きっちりお金の計画を立てて生活したほうがいい」とよく言われますが、本当にきちんと「生活設計」をしている人は、どの程度いるのでしょうか。

平成22年12月に生命保険文化センターが行った生活設計のイメージを

●自分自身や家族の将来について

●そのための経済的な準備について という経済設計に限定して調査したところ「生活設計を立てている」が約40%、「生活設計を立てていない」が約54%という結果が出ています。男性は30歳代、女性は50歳代で「立てている人」の割合が高くなっています。

生活設計を立てている人の割合は?



生活設計を立てている人の割合(性別・年齢)

男性	(単位:%)	女性
8.5	18~19歳	19.5
22.4	20歳代	31.2
42.5	30歳代	39.6
41.2	40歳代	45.9
41.1	50歳代	46.1
42.4	60歳代	41.6

今の生活が精一杯な状況では「将来のことなど考える余裕はない」というのが本音だと思います。生活設計を立てるうえで、夢や目標の実現に向けて自分らしいライフデザインを描くとともに、それぞれの生活課題にどう取り組むか、何を優先課題とするのか、などについて自分自身の判断で決めることが重要です。職業選択、結婚、出産、マイホーム、生きがいづくり、等々を人生の中でどのように位置づけるか、人それぞれの主体的な選択が求められます。大切なことは、自分の立てた生活設計に基づいて、自分らしい生き方をいかに実現していくか、ということではないかと思えます。生命保険も生活設計を立てる上で重要な要素になる場合がありますので、その際は弊社もお手伝いさせていただきます。



就職



結婚



育児



老後

見直してください あなたの暮らしの保障  
**浜本保険株式会社**

- 本 社 / 兵庫県加西市北条町横縄313-1 A-NOVA SANWA BLDG 1F  
TEL.0790(42)1223代 FAX.0790(43)1205
- 高砂営業部 / 兵庫県高砂市荒井町御旅2丁目1番1号  
TEL.079(442)3515代 FAX.079(442)3054
- イオン加古川店 / 兵庫県加古川市平岡町新在家615-1  
TEL.079(425)6500代 ☎0120(920)903



■本社 / 北条営業部



■高砂営業部



■アフラックサービスショップ